



# 2024年 3月 イベントカレンダー

介護付有料老人ホーム  
ミライアコート宮の杜

※ 予定が変更になる場合があります。

3(日)		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		1(金)		2(土)		
リハビリ体操	カラオケ	タオル体操	ミャンマーイベント	リハビリ体操	さわやか教室	リハビリ体操	カラオケ	リハビリ体操	書道 (工藤先生)	リハビリ体操	リハビリ体操	せいかつ体操 2部制	下肢筋力体操 2部制	
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水) 春分の日	21(木)	22(金)	23(土)	
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
下肢筋力体操 2部制	各階 たいそう	せいかつ体操 2部制	下肢筋力体操 2部制	カラオケ	さわやか教室	映画鑑賞 (前編)	映画鑑賞 (後編)	ネイルケア	各階 たいそう	カラオケ	書道 (工藤先生)	アニマルセラピー 13:00~15:00	音楽クラブ	
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)							
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	各階 脳トレーニング 塗り絵	詩吟	華道(有料) 脳トレ	せいかつ体操 2部制	カラオケ	ラテンミュージック	映画鑑賞 (前編)