



2024年 4月 イベントカレンダー



☆午前の体操の時間変更のお知らせ☆

4月より、午前の体操の時間が変わります。

1部 10:10~10:30

2部 10:35~10:50

お間違え無い様、お願い致します！



※予定が変更になる場合があります。

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
さわやか教室 	カラオケ 	下肢筋力体操 2部制 	書道 (工藤先生) 	せいかつ体操 2部制 	映画鑑賞 (前編) 	
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
映画鑑賞 (後編) 	下肢筋力体操 2部制 	華道(有料) 脳トレ 	室内ゲーム (風船バレー) 	カラオケ 	さわやか教室 	音楽クラブ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
カラオケ 	各階 たいそう 	たけのこ イベント 	アニマル セラピー 13:00~15:00 	書道 (工藤先生) 	映画鑑賞 (前編) 	映画鑑賞 (後編)
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
各階 たいそう 	詩吟 	華道(有料) 脳トレ 	せいかつ体操 2部制 	カラオケ 	オカリナ&ギター 演奏会 	音楽クラブ
28(日)	29(月)昭和の日	30(火)				
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操				
各階 たいそう 	せいかつ体操 2部制 	さわやか教室 				

