

1月 January

2025年 1月 イベントカレンダー

あけましておめでとう
ございます



※ 予定が変更になる場合があります。

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
初詣イベント 	カラオケ大会 	風船パレー 	せいかつ体操
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操
さわやか教室 	歌声広場 	下肢筋力体操 	せいかつ体操
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操
カラオケ 	さわやか教室 	華道(有料) 脳トレ 	せいかつ体操
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)
リハビリ体操	タオル体操	マグロ解体ショー	リハビリ体操
さわやか体操 	風船パレー 	せいかつ体操 	映画(前編) ハンドマッサージ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操
せいかつ体操 	詩吟 	華道(有料) 脳トレ 	さわやか教室
30(木)	31(木)	介護付有料老人ホーム ミライアコート宮の杜	
カラオケ 	下肢筋力体操 		