



# 2025年 2月 イベントカレンダー

介護付有料老人ホーム  
ミライアコート宮の杜



※ 予定が変更になる場合があります。

**1(土)**  
リハビリ体操  
歌声広場

2(日) 節分	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
せいかつ体操	節分イベント	カラオケ	下肢筋力体操	書道	アニマルセラピー	音楽クラブ
9(日)	10(月)	11(火) 建国記念日	12(水)	13(木)	14(金) HAPPY VALENTINE'S DAY	15(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
下肢筋力体操	せいかつ体操	風船バレー 脳トレ	防災説明会	歌声広場	下肢筋力体操	カラオケ
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
脳トレ アロママッサージ	映画(前編) 福祉ネイル	映画(後編)	さわやか教室	書道	せいかつ体操	音楽クラブ
23(日) 天皇誕生日	24(月) 振替休日	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
下肢筋力体操	詩吟	華道(有料) 脳トレ	せいかつ体操	カラオケ	風船バレー	