

2025年 11月 イベントカレンダー





1(土)

リハビリ体操

下肢筋力体操



| 2(日) | 3(月)文化の日 | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) |
|-------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| リハビリ体操 | タオル体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 |
| 各階DT | カラオケ | 各階DT | せいかつ体操 | 書道 | 脳トレ体操 | 歌声広場 |
| 9(日) | 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) |
| リハビリ体操 | タオル体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 |
| なごみカフェ CAFE | 音楽クラブ | 華道 | 防災訓練 | さわやか教室 | 歌声広場 | 風船バレー |
| 16(日) | 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) |
| リハビリ体操 | タオル体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 |
| 各階DT | アニマルセラピー | 各階DT | 下肢筋力体操 | 書道 | カラオケ | 映画(前編) |
| 23(日) | 24(月)振替休日 | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) |
| リハビリ体操 | タオル体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 |
| 映画(後編) | せいかつ体操 | 華道 | さわやか教室 | カラオケ | 下肢筋力体操 | 脳トレ体操 |

30(日)

リハビリ体操

音楽クラブ









介護付有料老人ホーム ミライアコート宮の杜