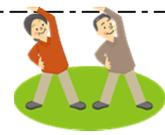


2026年 1月 イベントカレンダー

あけまして
おめでとうございます



1(木)元旦	2(金)	3(土)				
リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操				
元旦イベント 	カラオケ 	風船バレー 				
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
さわやか教室 	音楽クラブ 	各階DT 	下肢筋力体操 	脳トレ体操 	歌声広場 	せいかつ体操 
11(日)	12(月)成人の日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
各階DT 	カラオケ 	華道(有料) 	下肢筋力体操 	書道 	さわやか教室 	歌声広場 
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
脳トレ体操 	ノーツ演奏会 	各階DT 	下肢筋力体操 	映画(前編) 	映画(後編) 	カラオケ 
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
音楽クラブ 	詩吟 	華道(有料) 	せいかつ体操 	書道 	アニマルセラピー 	さわやか教室 



本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます



※ 予定が変更になる場合があります。

介護付有料老人ホーム
ミライアコート宮の杜