



2026年 2月 イベントカレンダー



※ 予定が変更になる場合があります。

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
せいかつ体操 	節分イベント 	各階DT 	カラオケ 	書道 	脳トレ体操 	歌声広場
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)建国記念日	12(木)	13(金)	14(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
各階DT 	音楽クラブ 	華道 	下肢筋力体操 	歌声広場 	さわやか教室 	カラオケ
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
脳トレ体操 	アニマルセラピー ⁺ 	各階DT 	カラオケ 	書道 	せいかつ体操 	音楽クラブ
22(日)	23(月)天皇誕生日	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
リハビリ体操	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
下肢筋力体操 	詩吟 	華道 	茶話会	映画(前編) 	映画(後編) 	風船バレー



今年の恵方は…

南南東



介護付有料老人ホーム
ミライアコート宮の杜